

井上**広**法先生



松山**大耕**先生



# 摩天楼法話会



篠原**鋭一**先生

〒新宿  
常圓寺



酒井**菜法**先生

## 「仏教」

お釈迦さまからあなたへの贈り物。  
その智慧を伝える場所、  
それが「摩天楼法話会」

「わかる言葉で聴く仏教」を  
テーマに個性溢れる講師陣が  
自由に、やさしく、楽しく、  
時に熱く仏教を語ります。  
お釈迦さまは何に苦しみ、  
何に気付かれたのか。  
その気付きは今の我々にとって  
有効なものなのか。  
是非、ご自身で確認しに来てください。

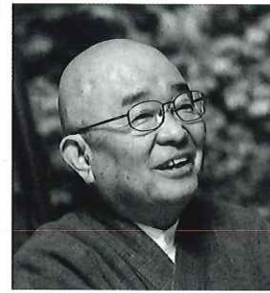
会場を後にされるとき、  
そこにいつもとは少し違った  
摩天楼が見えるかもしれません。



## メインテーマ「わかる言葉で聴く仏教」

第1回 9月4日(水) 篠原 鋭一先生

「すべての行は移りゆく、お釈迦さまの教え『法句教』に学ぶ」



1944年、兵庫県生まれ。駒澤大学仏教学部卒業。  
千葉県成田市曹洞宗長寿院住職。曹洞宗総合研究セ  
ンター講師。同宗千葉県宗務所長、人権啓発相談員等  
を歴任。NPO法人自殺防止ネットワーク風代表。「生  
きている間にお寺へ」と24時間寺院を開放。NHK  
テレビ「ニコロの時代」「ニュース5時」等に出演。  
著書「明日はきつと、いい日になる」(PHP研究所)な  
ど多数。

第2回 10月9日(水) 酒井 菜法先生

「優しい仏教瞑想〜女性僧侶の柔らかい声が優しく包みます〜」



1976年、埼玉県生まれ。立正大学仏教学部卒業。  
埼玉県三郷市高応寺住職。現在は会社勤めの夫と  
三人の子どものママ。学校評議委員・臨済宗教師・日  
本育児アドバイザー。全国日蓮宗女性教師の会事務  
局長・日蓮宗伝道推進委員。教育機関、医療機関、市  
民団体、企業向け講演会、メディアなどでも活躍中。  
高応寺は、宗教宗派問わず誰でも心穏やかにされる  
お寺としてNHK・新聞各社で多数紹介されている。  
著書『私〜こんなはずじゃない』と『思っているあなたへ』

第3回 11月5日(火) 井上 広法先生

「念聴〜今、心を込めて聴く〜」



1979年、宇都宮市生まれ。浄土宗光琳寺 副住職。  
佛教学で浄土学を専攻後、東京学芸大学で臨床心  
理学を専攻。仏教と心理学の立場から現代人が幸せ  
に生きるヒントを伝える僧侶。マインドフルネスをベ  
이스としたws「お坊さんのハピネストレーニング」  
を開催。史上初のお坊さんバラエティ番組「ぶっちゃけ  
寺」(テレビ朝日系)の立ち上げ・企画・出演を通して、  
難解な仏教をやさしく面白くお茶の間に届けるなど、  
仏教の新しい可能性を探っている。著書「心理学を学  
んだお坊さんの幸せに満たされる練習」(永岡書店)

第4回 12月6日(金) 松山 大耕先生

「現代に生かす仏教のおしえ」



1978年、京都市生まれ。東京大学大学院農学生  
命科学研究科修了。京都市退職院副住職。2011  
年「京都観光おもてなし大使」。『日経ビジネス』誌の「  
次代を創る1000人」に選出。米・スタンフォード大  
客員講師。2019年文化庁長官表彰受賞。日本の  
若手宗教家を代表してタライ・ラマ14世と会談。  
TED x Kyotoでのプレゼンなど、幅広く講演  
活動を行っている。著書「大事なことから忘れなさい  
〜迷える心に効く三十の禅の教え〜」(世界文化社、  
2014年)など多数。

### 会場案内

#### 常圓寺祖師堂

〒160-0023

東京都新宿区西新宿 7-12-5

問合せ 日蓮宗東京西部社教会事務局  
本立寺 TEL 03-3920-1384

主催 日蓮宗東京西部社教会  
摩天楼法話会実行委員会

### 交通案内<電車>

時間 14時~16時

対象 仏教に興味をお持ちなら  
どなたでも歓迎です。

受講料 各回1000円(当日受付)

参加方法 予約申込み不要です。  
当日直接会場へお越  
しください。

JR・小田急・丸ノ内線  
「新宿駅」西口から徒歩6分  
西武新宿線  
「西武新宿駅」から徒歩6分  
都営大江戸線  
「新宿西口駅」から徒歩4分  
丸ノ内線  
「西新宿駅」から徒歩4分

